

# Folkesundhedslov på vej. En ny arena for idrætssektoren?

Webinar: Tirsdag den 4. februar 2025

**Christina Bjørk Petersen**

*Forperson for Dansk Selskab for Folkesundhed og sektionschef på Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse i Region Hovedstaden.*

**Jan Andersson**

*Specialkonsulent i Sund By Netværket og bestyrelsesmedlem i Dansk Selskab for Folkesundhed*

**Henrik H. Brandt**

*Tidl. journalist Jyllands-Postens sportsredaktion (1993-2005) og direktør for Idrættens Analyseinstitut (2005-2018)*

*Selvstændig konsulent, Idrættens Konsulenthus (2018-)  
Daglig leder, IdrætsPlatformen Danmark (2020-)*

*Præsentation og optagelse deles med deltagerne efter webinar*

IDRÆTTS  
PLATFORMEN   
SPORTS HUB DENMARK



Regeringen

Nyt fra  
IDRÆTTSSEKTOREN

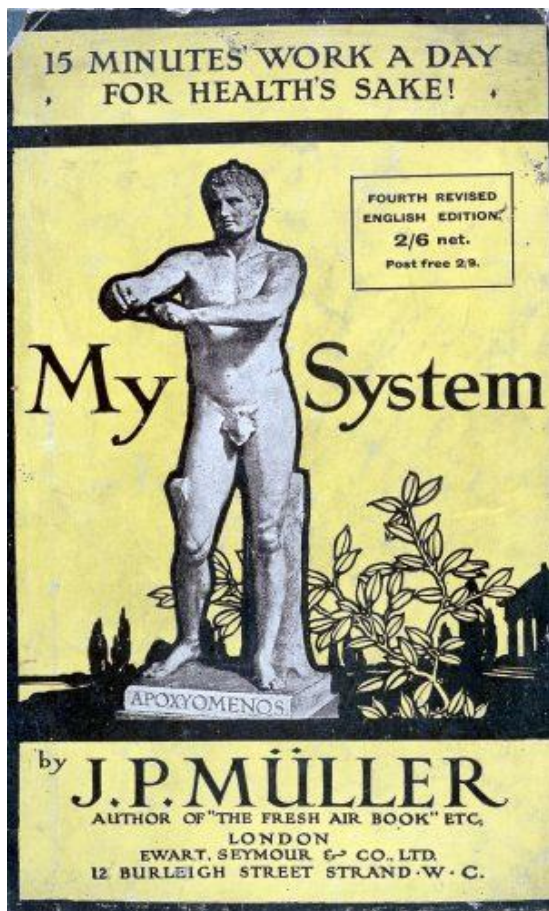
## Program

**09.00-09.10: Velkomst og introduktion: Idræt i startblokken. Klar, parat, start til bedre forebyggelse.**  
*Henrik H. Brandt, daglig leder af IdrætsPlatformen Danmark*

**09.10-09.40: Baggrunden for en folkesundhedslov og et overblik over de udfordringer, idræt og fysisk aktivitet måske kan bidrage til at løse bedre end i dag**  
Hvad er baggrunden for sundhedsreformen, som blandt andet indeholder en folkesundhedslov? Hvad bliver hovedtemaerne i folkesundhedsloven? Hvilke områder i en folkesundhedslov vil være relevant og aktuel for idrætssektoren at foreholde sig til? Hvordan kommer idrættens aktører på banen i arbejdet med folkesundhedsloven? Hvilke krav og forventninger skal idrættens aktører kunne leve op til for at byde troværdigt ind på strukturel forebyggelse?

*Christina Bjørk Petersen, forperson for Dansk Selskab for Folkesundhed og sektionschef på Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse i Region Hovedstaden.*

**09.40-10.00: Spørgsmål og perspektivering**



Mit System, IP Müller, 1904 + håndbog i Fysisk aktivitet, udgivet første gang i 2004 (Saltin/Klarlund)

# Enheden Forebyggelse og det primære sundhedsvæsen

Enheden blev etableret 1. januar 2025

I enheden Forebyggelse og det primære sundhedsvæsen samles ambitionerne om at styrke det primære sundhedsvæsen med den individbaserede forebyggelse. Integrationen skal skabe synergi i arbejdet med det primære sundhedsvæsen, fx beskrivelsen af opgaverne i almen praksis, arbejdet med kronikerpakker og den patient- og borgerrettede forebyggelse.



Idrættens rolle i folkesundhed og forebyggelse. Her er en mulighed for idrætssektoren som målrettet 'velfærdsinstrument' ved siden af folkeoplysning og udlodningsmidler

## Ny folkesundhedslov

Hvem spiller hele idrætssektoren strategisk ind? Og hvad kan idrætssektoren reelt byde på (andet end gode hensigter)?



Velkommen til Hobro Idrætscenter

## Enheden National sundhedsplan og folkesundhedslov

Enheden blev etableret 1. januar 2025

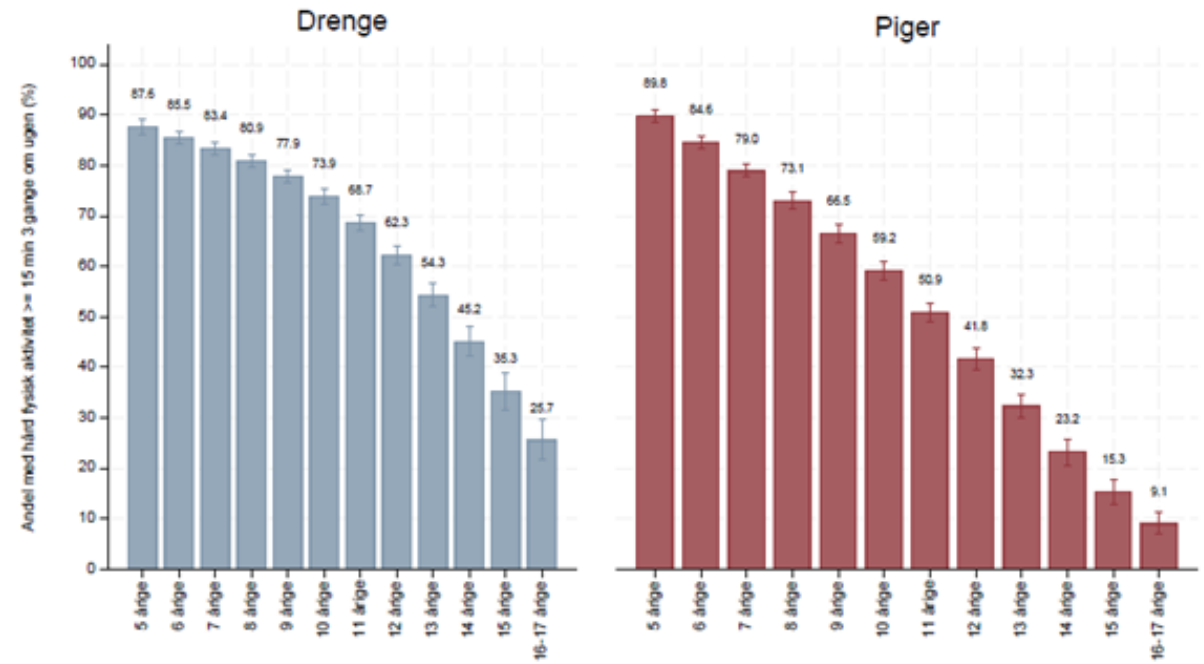
Enheden National sundhedsplan og folkesundhedslov skal stå i spidsen for at løfte vigtige dele af det nye reformarbejde på sundhedsområdet i Danmark.

Enheden skal løse opgaver indenfor national planlægning, som skal gøre det muligt at omstille sundhedsvæsenet koordineret og i samme takt.

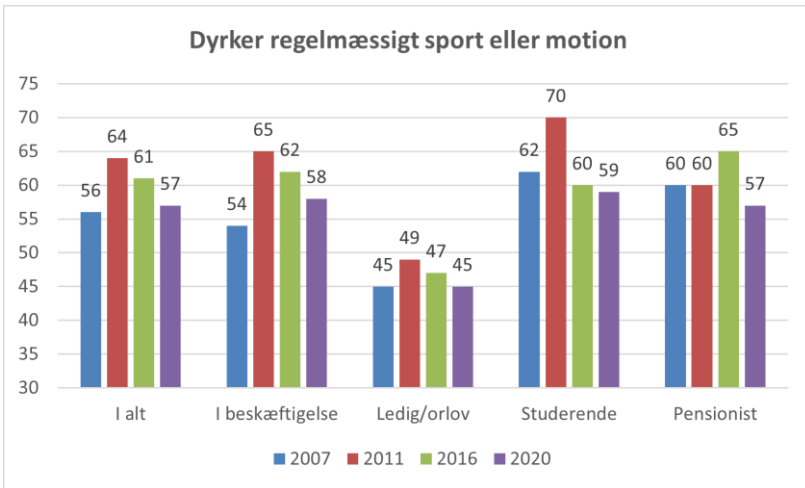
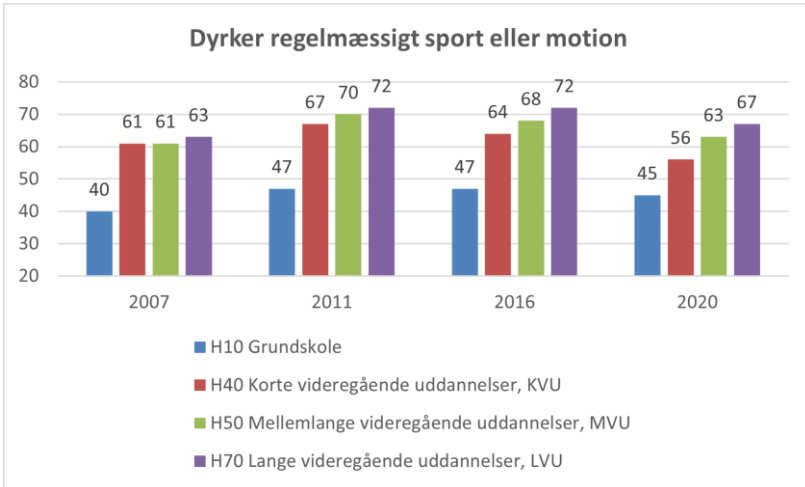
Endelig får enheden også til opgave at integrere arbejdet med forebyggelse på strukturelt niveau og sigte mod at skabe rammer og betingelser, som fremmer sundhed og trivsel.

# Vi ved, vi ikke får alle med

Figur 10 Andel der har mindst 15 minutters højintens fysisk aktivitet tre dage om ugen, opdelt på køn og alder.



Estimaterne er balancerede i forhold til sæson, og afspejler gennemsnitlige aktivitetsniveauer over årstidstyperne efterår/vinter versus forår/sommer. Error bars angiver 95% konfidensinterval.



## Idrætspolitikens historiske udgangspunkt: Idræt som folkeoplysning og kultur

### Lovforankret i idrættens struktur

- Foreningsidrætten (DIF, DGI, Firmaidrætten, andre?)
- Eliteidrætten (Team Danmark, DIF)
- Antidoping/match-fixing (Anti Doping Danmark)
- Idrætsarkitektur (Lokale og Anlægsfonden)
- Events (Sport Event Denmark)
- Statistik, forskning og analyse (delvist Idrættens Analyseinstitut og KUMs forskningsudvalg)

### Andet:

- Øvrig folkeoplysning (bl.a. aftenskoler (bevægelsesfag), idrætsefterskoler/-højskoler)
- Professionel idræt/events (Sport Event Denmark, DIF m.fl.)
- Skoleidræt (til dels Dansk Skoleidræt)

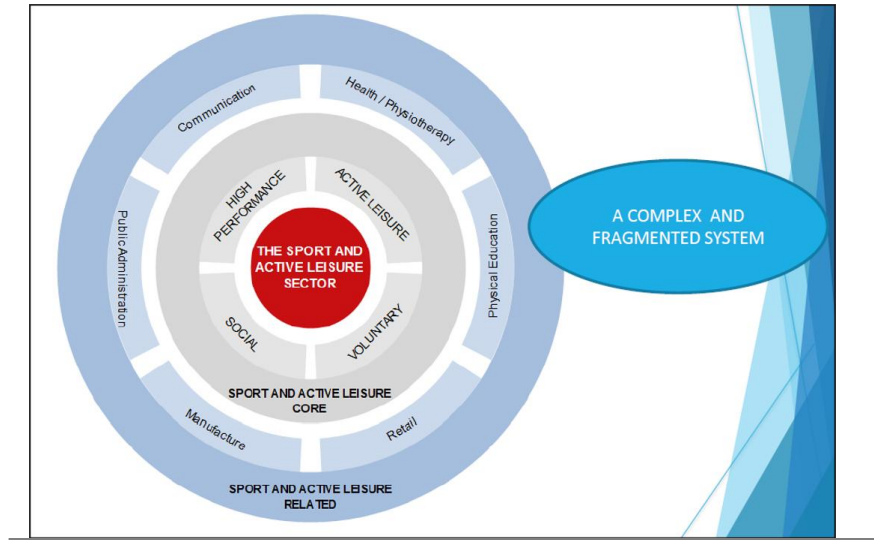
## De 'nye' aktører: Nye aktører og idræt som middel til andre mål. Større synlighed og mere inddragelse

### Eksempler på (nye) aktører, som bidrager til at udvikle idrætssektoren uden at være en formel del af 'idrætten'

- Idrætsfaciliteter/natur som infrastruktur/bygherrer/driftsorganisationer
- Foreninger/organisationer/virksomheder for fremme af sociale formål gennem idræt
- Foreninger/organisationer/virksomheder for fremme af sundhedsorienterede formål gennem idræt
- Kommercielle fitnesscentre, danse/yogastudier, crossfit osv.
- Personlige trænere/selvstændige
- Ansatte i foreningslivet m.m.
- Øvrige kommercielle idrætsudbydere (eks. Padel, trampolin, akademier, camps)
- Innovation/start ups
- Forskning/udvikling/uddannelse, herunder nyuddannede
- Diverse idrætsrelaterede brancheorganisationer, fagforeninger, idrætssamvirker
- Uddannelsesidræt (bortset fra gymnasier og folkeskolen)
- E-Sport og gaming med fysisk komponent
- Fonde, kommercielle partnere, medier
- Leverandører/producenter
- Nye idrætsgrene, gadeidræt, trail, Esport, parkour,
- Andre brancher: sundhed og forebyggelse, oplevelsesøkonomi, kultur, medier, turisme, detailhandel osv.

Kan folkesundhedsloven skabe nye indgange for aktører på begge banehalvdele?

# Giver folkesundhedsloven en ny mulighed for at levere og finansiere tiltag med et folkesundhedsmæssigt sigte som supplement til den traditionelle kulturpolitiske tilgang?



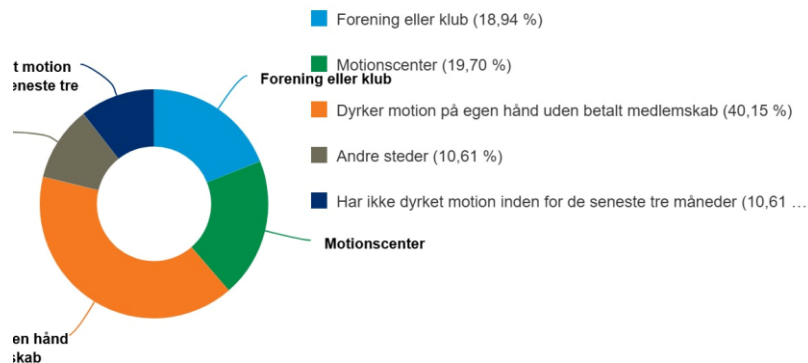
Idrætssektoren består af mange aktører med forskellige kompetencer og muligheder (EOSE)



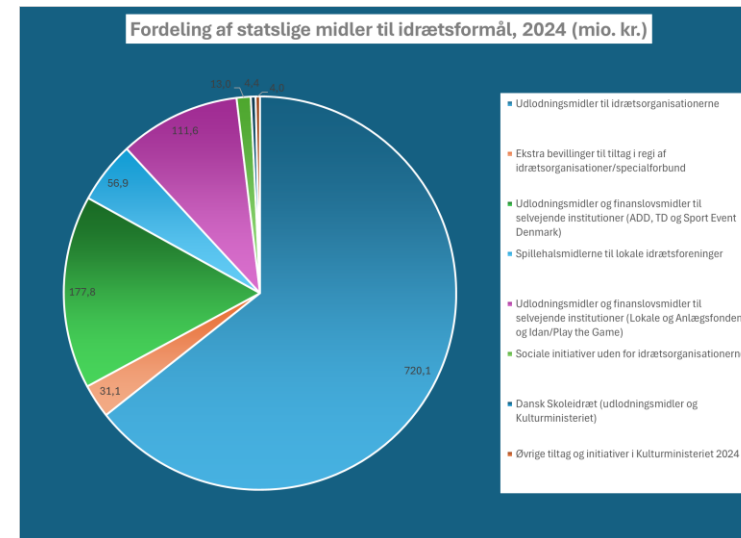
Senioridræt hos Midtmors Sport i Øster Jølby, arrangeret af faciliteten sammen med forening

## Forbrug af motion (kvarter) (Pct.)

Tid: 4. kv. 2023:



Danskerne befinder sig på mange arenaer, når de dyrker idræt (Kulturvaneundersøgelsen)



Den klassiske statslige idrætspolitik retter sig næsten udelukkende mod foreningsidrætten.

# Den danske idrætssektor i tal

## Status og tendenser



Idrættens Branchedage

Vejen Idrætscenter den 31. oktober – 2. november 2023

Henrik H. Brandt, IdrætsPlatformen Danmark



Download: <https://www.idraetsplatformen.dk/idraetssektorenit>

1. Befolkningssammensætningen ændrer sig på landsplan og helt lokalt.
2. Arbejdsmarkedet er i hastig forandring.
3. Idrætssektoren er selv en del af fremtidens arbejdsmarked.
4. Skævhed og ulighed i idrætsdeltagelsen er en kronisk udfordring med behov for stabile løsningsmodeller.
5. Idrættens klassiske organisationsbillede suppleres af nye aktører.
6. Aktivitetsbilledet og befolkningens idrætsvaner forandrer sig og presser det gængse organisationsbillede.
7. Fodbold er et helt univers for sig selv.
8. Teknologien påvirker idrætssektoren på alle niveauer.
9. Det frivillige engagement i idrætten går fra dybe rødder og vedholdenhed til en mere spontan involvering.
10. Idrættens infrastruktur kan bringes mere i spil og gøres mere relevant.
11. Bæredygtighed bliver konkret.
12. Digitaliseringen stiller krav til idrættens kommunikation og brugervenlighed.
13. Nye aktører og tilgange har behov for en stærkere placering i de offentlige støttestrukturer og beslutningsprocesser på idrætsområdet.

Bliv en del af et socialt og fagligt fællesskab,  
som brænder for en levende, mangfoldig og  
ambitiøs idrætssektor.

Bliv medlem →